

Informacja Wyspa Zmian

Po co uważność seniorom?

Sprawdzone metody
na spokojniejsze życie
i redukowanie stresu

Bezpłatne spotkanie
już 14 lutego 2024 r.
o godz. 10.00

Po co uważność seniorom?

Sprawdzone metody
na spokojniejsze życie
i redukowanie stresu

Bezpłatne spotkanie
już 14 lutego 2024 r.
o godz. 10.00

Wyspa
zmian

my mindful way

Zapraszamy na bezpłatne spotkanie online **uWażna Seniorka, uWażny Senior** w ramach Ogólnopolskich Dni Uważności.

Więcej informacji na stronie:

<https://wyspa-zmian.pl/event/uwazna-seniorka-i-senior/>